



BLOQUE DE YOGA

Ref.: 106069

Características Técnicas

Este accesorio de yoga ha sido creado para ayudarte a alinear el cuerpo durante tus entrenamientos de yoga.

Es un soporte que añade estabilidad a tus posturas para que te sea más fácil relajarte dentro de cada posición. Ayudan a apoyar el torso, y esto mantiene la columna en correcta alineación. Además, permiten la elevación superior del torso, lo cual ayuda a mantener una natural y profunda respiración, práctica crucial en yoga.

Fabricado en espuma de EVA sellado al calor.

Superficie de tacto suave y esquinas redondeadas.

Dimensiones

Largo: 22 cm.

Acho: 7 cm.

Alto: 13 cm.

