



## BLOQUE DE YOGA

Ref.: 106069

### Características Técnicas

Este accesorio de yoga ha sido creado para ayudarte a alinear el cuerpo durante tus entrenamientos de yoga.

Es un soporte que añade estabilidad a tus posturas para que te sea más fácil relajarte dentro de cada posición. Ayudan a apoyar el torso, y esto mantiene la columna en correcta alineación. Además, permiten la elevación superior del torso, lo cual ayuda a mantener una natural y profunda respiración, práctica crucial en yoga.

Fabricado en espuma de EVA sellado al calor.

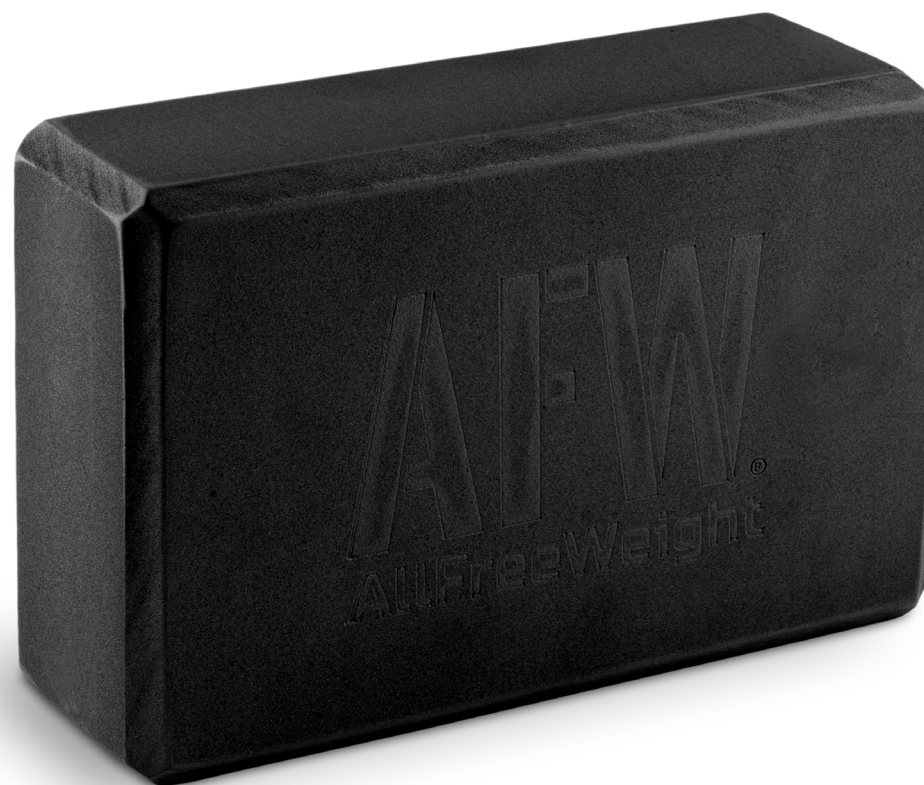
Superficie de tacto suave y esquinas redondeadas.

### Dimensiones

**Largo:** 22 cm.

**Acho:** 7 cm.

**Alto:** 13 cm.



**AFW**  
**AllFreeWeight**

[www.allfreeweight.com](http://www.allfreeweight.com)